

Программа ЭкоМарафона и Акселератора экопрофессий

1. ЭкоМарафон Росатома

Длительность: 4 недели, август 2020

Участники: жители атомных городов и сотрудники предприятий Госкорпорации «Росатом» в России

Проект программы:

ЭкоМарафон	Прямые эфиры
Старт ЭкоМарафона и знакомство (День 1) Задание 1 — Крышечки в дело (День 1) День 2: Доп.материалы про крышечки	День 3: Прямой эфир «Легкий старт к осознанной и экологичной жизни: с чего начать»
Задание 2 — Я/Мы - Экосообщество (День 4) День 5: Доп.материалы про Экосообщество	День 6: Прямой эфир на тему «Экологист, экоактивист, эколог - в чем разница?»
Задание 3 — Счастливый многораз & грустный однораз (День 7) День 8: Доп.материалы про локальные бренды экотоваров, примеры известных людей - зероуэйстеров	День 9: прямой эфир «Zero Waste (Ноль Отходов): жизнь без мусора и многоразовые альтернативы»
Задание 4 — Минимализм в тренде: расхламляемся! (День 10) День 11: Список экокниг и фильмов про расхламление и минимализм	День 12: прямой эфир «Расхламление: как экологично и выгодно избавляться от ненужного»
Задание 5 — Сортируем как профи: лайт версия (День 13) День 14: Доп.материалы «Куда сдавать отходы в	День 15: прямой эфир «Раздельный сбор отходов: инструкция по применению»

переработку?»	
Задание 6 — Чайная ревизия и осознанное потребление (День 16) День 17: Доп.материалы «Как избежать вреда чайных пакетиков»	День 18: эфир «Осознанное потребление: как стать экопокупателем»
Задание 7 — Экотуризм: путешествуем экологично (День 19) День 20: Доп.материалы про проект «Гостеприимные атомные города»	День 21: прямой эфир «Экотуризм: путешествуем экологично»
Задание 8 — Экодвиг рядом: зелёные инициативы твоего города и региона (День 22) День 23: Доп.материалы про экоинициативы Росатома подробнее, ссылки на волонтерские ресурсы	День 24: прямой эфир «Успешные экопроекты в России: волонтерские и предпринимательские»
Финальный тест (День 25)	
Публикация итогов (День 27 - 29)	

2. Акселератор экопрофессий для атомных городов - интенсивный онлайн-практикум с освоением практических навыков экопрофессий

Длительность: 3 месяца, сентябрь-декабрь 2025

Участники: до 40 активистов, выбранных в результате конкурса заявок из атомных городов и городов присутствия Госкорпорации «Росатом» (1-2 человека от города)

Механика Акселератора: участники получают знания и навыки по 3-м экопрофессиям: основная - экотренер (специалист по экопросвещению), дополнительные -

организатор экомероприятий, экоблогер. В финале акселерации участники защищают свой проект: организация экомероприятия в своем городе и разработанный план развития экосообщества в своем городе, включая ежемесячные Песочница.ЭкоФест или другие экомероприятия

Проект программы:

Модуль 1. Вектор развития (1 неделя)

- Экосистема развития зеленых инициатив на территориях присутствия Госкорпорации «Росатом»
- Профориентирование

Модуль 2. Ядро экопрофессии (4 недели)

- ESG/экотренды 2025 - 2026
- Алгоритм работы по 3-м экопрофессиям: организатор экомероприятий, экотренер, экоблогер
- Как создавать эколекции, мастер-классы, экоквизы
- Как организовывать экомероприятия
- Как вести социальные сети на экологическую тематику
- Система экопроектов: как создавать взаимосвязные проекты, объединяя их единым смыслом, как делать не разовый проект, а с возможностью его продолжения и улучшения через новые проекты
- Работа в команде
- Эффективные методики развития экосообщества
- Психологическая устойчивость экоспециалиста: навыки работы с синдромом самозванца, прокрастинацией, тревожностью и выгоранием

Модуль 3. «Упаковка» экоспециалиста (3 недели)

- Позиционирование экоспециалиста и эколидера
- «Упаковка»: портфолио, спонсорские предложения и др.
- Фандрайзинг: поиск спонсоров, партнеров, клиентов
- Самопрезентации и эффективные выступления
- Основы дизайна презентаций

Модуль 4. Практика (5 недель)

- План проекта с датами, партнерами, бюджетом
- Продвижение проекта: анонсирование, привлечение участников
- Реализация своего экопроекта

Финал: Выпускной с защитой экопроектов

- Онлайн - презентация своего экомероприятия и плана развития экосообщества в своем городе
- Выдача электронных сертификатов
- Включение в Клуб экопартнеров “Росатома”

1. ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

- 1 вебинар в неделю от эксперта (запись будет)
- 2-3 коротких видео-урока в неделю
- Чек-листы для каждой недели
- Домашние задания и их проверка в группах
- Средняя нагрузка участников — 1-1,5 часа в день

2. ПОДДЕРЖКА

- Рекомендации по личной траектории развития
- Сопровождение экспертов - наставников - в мини-группах и индивидуально
- Каждую неделю - психологическая группа поддержки
- Закрытый групповой чат с обратной связью от наставников
- Мощный ЭкоНетворкинг и взаимодействие с экоэкспертами и экосообществом России

3. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

- Чек-лист «Профилактика выгорания для экоэкспертов»
- Шаблоны спонсорских предложений
- Шаблон базового договора
- Краткие конспекты вебинаров